

／みんなで／

# 元気に動ける カラダに！

にんにく体操と栄養補給でこの秋も元気に過ごしましょう！



血行促進  
代謝UP



にんにく体操

栄養  
補給



第3類医薬品

ネオ  
オキシピタンNEXT



適度な運動は血流を良くし、全身に酸素や栄養を行き渡らせます。また、気分をリフレッシュする効果もあります。

運動、食生活、アルコール、ストレスなどで消耗するビタミンB<sub>1</sub>は、エネルギー産生や疲労と深い関係があります。