

ミウラ薬局 営業日・ポイントカレンダー



梅雨寒などという言葉もどこへやら、蒸し暑いと思えば土砂降りもある7月でした。いよいよ暑さも本番、頑張って乗り切りたいですね。新型コロナウイルスをはじめ各種感染症も各地で猛威を振っています。マスクや手洗いなど、お気をつけてお過ごしください。

日	月	火	水	木	金	土
7/28 定休日	7/29 	7/30 試飲の日	7/31 定休日	8/1 2倍	2 試飲の日	3
4 定休日	5 	6 試飲の日	7 立秋 定休日	8 2倍	9 試飲の日	10
11 定休日	12	13	14	15	16 2倍	17 2倍
8/12~15・お盆休業						
18 定休日	19 	20 試飲の日	21 定休日	22 処暑 2倍	23 試飲の日	24
25 定休日	26 3倍	27 3倍	28 定休日	29 3倍	30 3倍	31 3倍

熱中症、室内でも気をつけて

- ①こまめに水分をとりましょう
- ②食事もしっかり食べましょう
- ③エアコンを使いましょう
- ④服装はゆったり、きつくしない
- ⑤外出時は帽子・サングラス・水分



お元気ですか ミウラ薬局です

2024.7

花作りも野菜作りもあまり上手と言えず庭に植えた菊は年々弱り、プランターの野菜も青虫と苦闘している有様です。

いつも感心するのは、家庭菜園をなさっているお客様や友人からいただく野菜のすごさです。

食べたときのみずみずしさ、なんともいえない甘味と旨味だけではなく包丁を入れた時の感触が違う！のはなんで?! 出来上がった料理もいつもとは違う味に感じます。

最近、とても手間のかかった「しそシロップ」をいただきました。ソーダ割やオンザロックで夏の味覚を美味しくいただいております。皆さまから元気をいただいている我が家です。



柘 (珠)

花粉症予報に続いて、7月から熱中症指数（環境省発表：当日12時）を店頭に掲示することにしました。気温が低くても、蒸しているときは熱中症の危険が高まります！

私が学生の頃は、地理の時間に「東南アジアの熱帯気候では、スコールという一時的な強い雨が振り…」などと習ったものですが今の日本のことでは?? 熱帯になってしまった…?

(叶)

今週の日曜日、21日はセミナーのため東京に行ってきます。

知り合いの薬局の先生が講師となりレバコールについて講演されるため、県内の他の薬局さんと連れ立って、応援がてらの受講になります。

東京はこちらよりもさらに暑いようで、体調に気をつけてしっかり勉強してまいります。



柘(宏)

WBGT指数による注意・警戒・厳重警戒・危険を掲示しています

激しい運動は中止

気をつけて

- 水分、塩分しっかり補給
- 睡眠不足は大敵です
- 帽子や日傘を利用
- 服装はゆるく (しめつけない)

LINEアカウントでセールのお知らせをお送りします (お問い合わせにも対応しております)

お問い合わせにはスタッフが返信します

