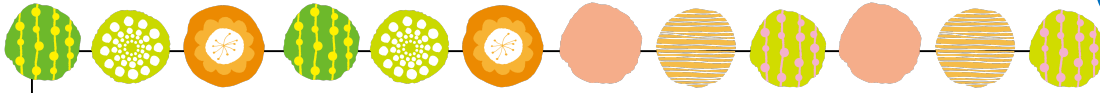


# ミウラ薬局 営業日・ポイントカレンダー

2024年/令和6年



6月からすでに夏日・真夏日もあり、今年の暑さも厳しくなると予想されます。  
汗は体温を下げてくれますが、からだに十分な水分が必要です。  
外出のときは水分を携帯するのがおすすめです。サングラスや帽子で  
強い日差しを防ぐのも効果的です。気をつけてお過ごしくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
6/30 定休日	I 	2 試飲の日	3 定休日	4 2倍	5 試飲の日	6
7 休業	8 	9 試飲の日	10 立夏 定休日	11 2倍	12 試飲の日	13
14 定休日	15 	16 試飲の日	17 定休日	18 2倍	19 試飲の日	20
21 定休日	22 	23 試飲の日	24 定休日	25 3倍	26 夏空 3倍	27 3倍
28 定休日	29 3倍	30 3倍	31 定休日	8/1 2倍	8/2	8/3

## 熱中症、室内でも気をつけて

- ①こまめに水分をとりましょう
- ②食事もしっかり食べましょう
- ③エアコンを使いましょう
- ④服装はゆったり、きつくしない
- ⑤外出時は帽子・サングラス・水分

